

UISEK

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK



Estudia tu posgrado en la UISEK y accede a una
Certificación Internacional en

Estrategias de Autogestión

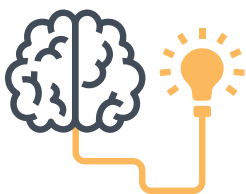
**750 HORAS ESTUDIO
SIN COSTO ADICIONAL**



**Certifícate
en España**



*Programa válido desde abril 2024 y habilitado por 2 años para su finalización.



Las Estrategias de Autogestión tienen como objetivo mejorar la eficiencia, la productividad y el bienestar personal. La autogestión implica la toma consciente de decisiones para gestionar el tiempo, establecer metas, manejar el estrés, regular las emociones y cultivar hábitos positivos.



Modalidad: Online asíncrona



Duración: 4 - 6 meses (30 ECTS)



Módulos: 5 módulos formativos



Idioma: Español



PROYECCIÓN PROFESIONAL

La obtención de un título especialista en Estrategias de Autogestión ofrece una proyección personal significativa al proporcionar herramientas clave para optimizar el manejo de la vida personal y profesional.



COMPETENCIAS

- Proporcionar capacidades para dirigir eficientemente tu propia vida, estableciendo metas claras y tomando decisiones informadas.
- Desarrollar habilidades avanzadas en la gestión emocional, permitiéndote reconocer, comprender y regular tus emociones.
- Obtendrás habilidades de liderazgo social y colaboración efectiva.

PERFIL DE INGRESO

Buscamos candidatos con titulación universitaria en áreas afines, experiencia en roles que impliquen toma de decisiones, habilidades sólidas de comunicación, interés en desarrollo personal, adaptabilidad y compromiso con el aprendizaje continuo.

Se valora la motivación para contribuir al bienestar colectivo y participar activamente en un entorno educativo colaborativo.



PROGRAMA DEL ESPECIALISTA EN ESTRATEGIAS DE AUTOGESTIÓN

MÓDULO I AUTOACOACHING
Competencias para despertar el talento

MÓDULO II SER COACH
Procesos de coaching

MÓDULO III NEUROCOACHING
Influencia del cerebro en las conductas

MÓDULO IV CÓMO SE FORJA UN
 EMPRENDEDOR
Desarrollo de un espíritu emprendedor

MÓDULO V PNL
**Estrategias, recursos y herramientas
de la PNL**



Un total de
30 ECTS

Estudia tu posgrado en la UISEK y accede a una
Certificación Internacional en

Estrategias de Autogestión

**750 HORAS ESTUDIO
SIN COSTO ADICIONAL**

UISEK

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

www.uisek.edu.ec

1800 800 100

admisiones@uisek.edu.ec